

GRATIS EVENT ISHØJ 😊

GLAD OG STRESSFRI

Mandag den 27. juni 2016 kl. 18 – 21

GLASHUSET

[GLASHUSET Kulturhus i Vejleåparken - Østergården 19A, 2635 Ishøj](#)

Vil du være glad og stressfri?

Føler du dig presset eller stresset?

Eller er du bare nysgerrig på hvad stress er og interesseret i ikke at blive det?

Så vil du finde ud af mere om hvad stress **egentlig** er (og det er noget helt andet end den almindelige opfattelse) – og hvordan du undgår stress.

Hør mere om hvordan du selv kan bestemme hvor glad og fri for stress, du ønsker at være – uden behandling, uden terapi, uden meditation eller andre stress-øvelser.

Lær hvordan du bliver glad og stressfri - ved bare at være dig selv.

Med venlig hilsen

Poul Jeritslev - glad og stressfri 😊

"Glad og stressfri" er for alle Ishøj borgere - et privat, frivilligt, non-profit og gratis initiativ holdes af Poul Jeritslev Ishøj, præsenteres i samarbejde med GLASHUSET